

Preise

Entspannungsmassagen (Min.-Preise = Massagezeit)

• Rücken (oder anderes Körperseg.)	30 min	30 €
• Rücken (oder anderes Körperseg.)	45 min	45 €
• Rücken (oder anderes Körperseg.)	60 min	60 €
• ganzheitl. Kopf-Gesichtsmassage	60 min	60 €
• ganzheitl. Fußmassage (inkl. Fußbad)	60 min	60 €

Exklusivmassagen mit Tiefenentspannung (Min.-Preise = Massagezeit inkl. individuellem Gespräch)

• TouchLife® Mass. (max. 3 Körpersegm.)	70 min	70 €
• TouchLife® Massage-Paket (inkl. Getränk und kleinem Snack)	90 min	90 €
• Ganzkörpermassage	60 min	65 €
• Ganzkörpermassage-Paket (inkl. Getränk und kleinem Snack)	90 min	95 €
• Schokoladenmassage (Rücken)	60 min	75 €
• Schokoladenmassage (Rücken)	90 min	100 €
• Hot Stone Massage	90 min	95 €
• Hot Stone Massage	60 min	65 €
• Ohrkerzenbehandlung (indianische Entspannungszeremonie)	45 min	50 €
• Ohrkerzenbehandlung. + Gesichtso. Schulter-Nackentmassage	60 min	65 €

Behandlungspreise pro Minute 1 €
(Hinweis: teilweise abweichend bei Exklusivmassagen)

Mobilservice

Ich komme gern zur Betreuung in Firmen, Ämter, Fitness-Studios oder Yogazentren etc.

• Mobile Stuhlmassage	20 min	20 €
-----------------------	--------	------

(Gruppenpreise individuell verhandelbar)

Zusätzlich im Angebot!

Geschenkgutscheine für jeden Anlass:

Das besondere Geschenk für einen besonderen Menschen. Schenken Sie Entspannung und Wohlbefinden.



Individuelle Entspannungsbehandlungen

- Wirbelsäulenaufrichtung
- Arbeiten mit Quantenenergie



Balance & Bewusstheit
Kerstin Refert

Jede Massage beinhaltet ein kurzes Vor- u. Nachgespräch sowie eine Nachruhe!
Erstbehandlung mit Bedarfsanalyse!

Bei Nichteinhaltung des Termins bitte mind. 24 h vorher absagen, da sonst eine Aufwandspauschale von 30 % berechnet wird.

Kontakt

Kerstin Refert

Mobil: 0160 / 6341993

Breiter Weg 120 a · 39104 Magdeburg
(im Fachinstitut für Ästhetik – im Durchgang
neben der Pluspunkt-Apotheke)

E-Mail: info@balance-bewusstheit.de
Weitere Infos unter: www.touchlife.de
Mobilservice

TouchLife®
Massage nach Leder & von Kalkkreuth



Balance & Bewusstheit
Kerstin Refert

Gönnen Sie sich eine
Massage der besonderen Art

TouchLife®
Massage nach Leder & von Kalkkreuth

Diese Massage ist derzeit einzigartig
in Magerburg und Umgebung!

Fünf Pfeiler

Massagetechniken

Gespräch

Energieausgleich

Atem

Achtsamkeit



Balance & Bewusstheit
Kerstin Refert

Meine Philosophie



Die in unserem Körper fließende Energie ist die Grundlage unseres Lebens. Durch Stress, Schmerzen, Ärger sowie viele andere Faktoren kann der Fluss unserer Lebensenergie blockiert und gehemmt werden. Unwohlsein und Krankheiten sind oft die Folge. Ziel meines ganzheitlichen Konzeptes ist es, den Energiefluss wieder anzuregen.

Die Basis dafür ist die TouchLife® Massage mit ihren fünf Pfeilern:

- Massagetechniken
- Gespräch
- Energieausgleich
- Atem
- Achtsamkeit

Darauf aufbauend, kommen noch weitere Methoden zur Anwendung, die sich mit den seelischen Hintergründen der Blockaden beschäftigen.

Lassen Sie uns gemeinsam die tiefer liegenden Ursachen erkennen und beseitigen. Oft hat eine unbewusste Ursache Krankheit und Schmerz zur Folge. Öffnen Sie sich und schauen Sie gemeinsam mit mir, welchen seelischen Aspekt Ihr Unwohlsein haben könnte. Schon durch das Erkennen und Benennen der Ursache kann der Energiefluss wieder angeregt werden, und Sie spüren das.

Auf körperlicher Ebene kann ich mit der TouchLife® Massage unterstützend wirken, um Energien auszugleichen bzw. in Fluss zu bringen. Somit können wir gemeinsam durch Gespräche und achtsame Berührung versuchen, Ihren Körper, Ihre Seele und Ihren Geist in Einklang zu bringen, was sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirken wird.

Durch Eigenverantwortlichkeit, Respekt und Toleranz anderen gegenüber lernen wir, uns selbst so anzunehmen, wie wir sind. Auf diese Weise entsteht innere Zufriedenheit. Daraus wiederum kann Heilung entstehen. Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte!

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie dabei zu unterstützen.



Meine Angebote – Specials

Vital Schulter-Nacken-Kopf-Massage

Leichte Dehnungen im Schulter-Nacken-Bereich – Berühren von Druckpunkten, sowie Wechsel aus sanfter und stärkerer Kopfmassage. Kann Druck von Kopf und Schulter/Nacken nehmen.

Anschl. Vitamine und Tee

60 min / 65 €

Himmel & Erde Massage

Beginnend am Kopf über Schulter, Brustkorb, Bauch und Beine, kann letztendlich aller Druck und Stress durch eine ganzheitliche Fußmassage abgeleitet werden.

Anschl. Vitamine und Tee

90 min / 95 €

Loslass Massage

Beginnend mit harmonischen, fließenden Griffen an Füßen und Waden, über Beine, Rücken, bis hin zu entspannenden Griffen an Kopf und Schulter/Nacken/Gesicht, führen zum Lösen von Stress- und festgefahrenen Gedanken.

Anschl. Vitamine und Tee

90 min / 95 €



Balance & Bewusstheit

Kerstin Refert



Belebende Fußmassage

Gönnen Sie Ihren Füßen, was sie sich verdient haben! Sie tragen Sie tagtäglich durch Ihr ganzes Leben.

Entspannendes Fußbad, ausgiebige sehr entspannende ganzheitliche, energetisierende Fußmassage

Anschl. Vitamine und Tee

60 min / 65 €

90 min / 95 € (nur Fußmassage)

Ausgleich Beinlängendifferenz / Beckenschiefstand / Wirbelsäulenaufrichtung

Aufgerichtet durch das Leben gehen!

Befreien wir uns von der Last, die unseren Rücken krumm werden lässt.

Mit einer sehr einfachen, entspannenden Methode kann ich Ihnen helfen, die gebeugte Wirbelsäule wieder zu „begradigen“ und die Beinlängendifferenz auszugleichen. Ziel ist es, nicht nur Rücken bzw. Wirbelsäule, Becken oder Gelenke zum Begradigen (Ausrichten) zu bringen, sondern auch das eigene Leben zu begradigen (zurechtzurücken). Dann kann alles wieder in die Ordnung kommen und beginnt zu fließen!

60 min / 65 €

Entspannung / Chakrenausgleich

(Chakren sind unsere Energiezentren)

